

Lærerens vejledning – Bakteriefangeleg

Ca. 45 minutter

Hvad er formålet med aktiviteten?

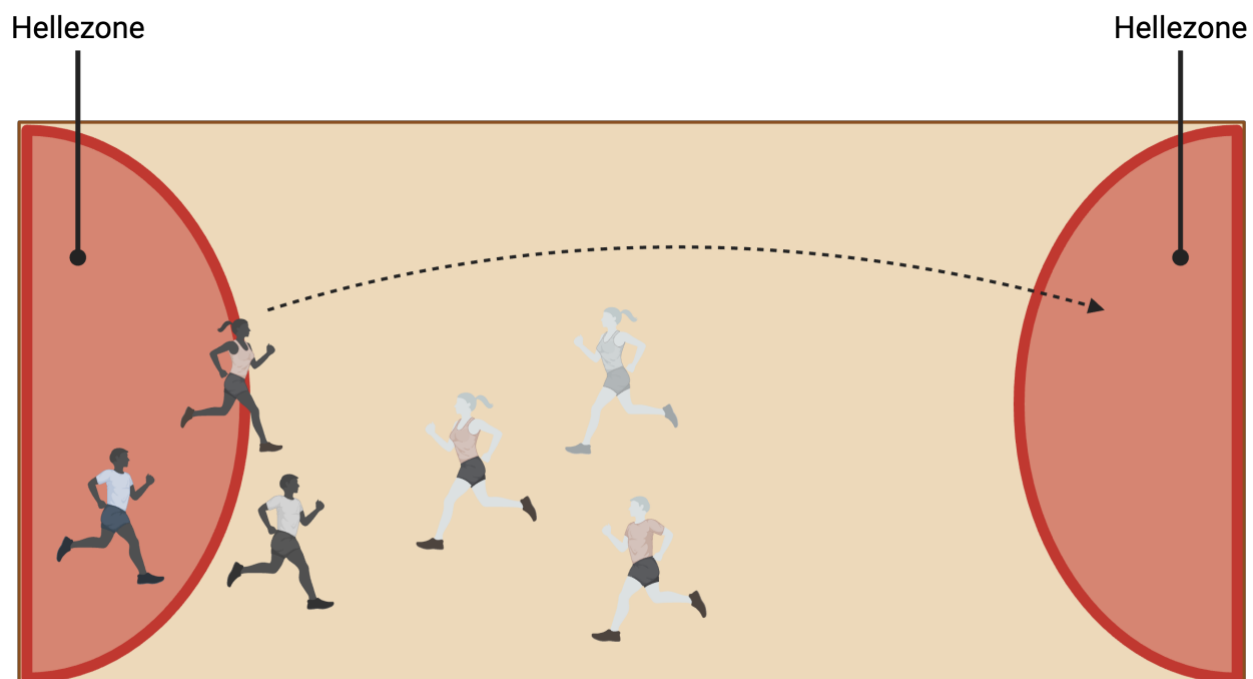
Aktiviteten skal understøtte teoriafsnittet ”De onde bakterier” og modellere kampen mellem de gode og de onde bakterier. Eleverne er opdelt i to grupper: De onde og de gode bakterier. Gennem forskellige udsagn som enten favoriserer de gode eller de onde bakterier, skiftes grupperne til at være ”fangeren” i fangeleggen, indtil den ene gruppe har fanget hele den anden gruppe og dermed vinder.

Målene med aktiviteten:

- At eleverne skal erkende, at der konstant foregår en balance-kamp mellem de gode og de onde bakterier i kroppens mikrobiom.
- At eleverne skal have indblik i hvilke faktorer, der påvirker balancen mellem gode og onde bakterier.

Baneområde

Legen kræver et stort område – f.eks. en idrætshal eller en græsplæne. Jo flere elever, jo større et område. Området skal være aflangt, og i hver ende markeres der en hellezone. På figuren herunder ses et eksempel på banen.



Det lyse hold forsøger at fange det mørke hold, som skal løbe fra den ene hellezone til den anden.

Hvordan udføres aktiviteten?

Eleverne opdeles i to hold med lige mange elever på hvert hold.

Hold 1: De gode bakterier

Hold 2: De onde bakterier

Holdene starter med at være i hver sin ende af hallen.

Legen begynder, idet læreren læser et udsagn højt. Udsagnet favoriserer enten de gode eller de onde bakterier. Hvis udsagnet favoriserer de gode bakterier, skal hold 1 (de gode bakterier) fange hold 2 (de onde bakterier). Hold 2 skal forsøge at løbe ned til hellezonen i den anden ende uden at blive fanget af hold 1. Hold 1 skal straks løbe ud af deres hellezone og forsøge at fange elever fra hold 2. Man er fanget, når man bliver rørt af en fra det modsatte hold.

Hvis nogle af eleverne på hold 2 bliver taget undervejs, er de nu overgået til hold 1 (de er blevet til gode bakterier). Når hold 2 er på plads i hellezonen og nogle er overgået til hold 1, går hold 1 ned i den modsatte hellezone.

Læreren læser et nyt udsagn højt, som igen enten favoriserer hold 1 eller 2. Favoriseres hold 2, sker det modsatte, og hold 2 skal forsøge at fange hold 1.

Sådan fortsætter legen, indtil det ene hold har fanget hele det andet hold, eller indtil der ikke er flere udsagn, og det hold med flest elever tilbage vinder.

Efter reglerne til legen er gennemgået, læses følgende højt for alle elever: "I skal forestille hver af jer som en bakterie i en krop. I er altså tilsammen kroppens mikrobiom. Nogle gange sker der ændringer i kroppen, som styrker de gode bakterier, og andre gange sker der noget, som styrker de onde bakterier. Når de gode bakterier oplever noget, som gør dem endnu stærkere, kan de dræbe onde bakterier og skabe flere gode bakterier. Omvendt, når de onde bakterier oplever noget, som styrker dem, kan de dræbe gode bakterier og formere sig til flere onde bakterier. Nu begynder kampen mellem de gode og de onde bakterier."

Udsagn...	Favoriserer hold X
Personen er god til at børste tænder og har generelt en god hygiejne.	De gode bakterier
Personen spiser en meget ensformig kost, som mest består af fastfood og næsten igen grøntsager.	De onde bakterier
Personen er på ferie og har fået madforgiftning med bakterien <i>E. coli</i> .	De onde bakterier
Personen er begyndt at spise havregryn hver morgen.	De gode bakterier
Personen skal have transplanteret et nyt organ og får derfor immunsuppressiv medicin, som svækker personens immunforsvar.	De onde bakterier
Personen har fået en infektion og tager derfor antibiotika.	De onde bakterier
Personen er begyndt at spise kålsalat til aftensmad de fleste aftener.	De gode bakterier
Personen har haft ondt i maven og har derfor taget probiotika (kosttilskud af gode bakterier).	De gode bakterier
Personen bliver smittet med virussen HIV.	De onde bakterier
Personen får transplanteret fæces (afføring) fra en rask donor efter en længere infektion med bakterien <i>C. difficile</i> .	De gode bakterier
Personen har været på ferie og har derfor kun spist hvidt brød i lang tid frem for rugbrød, som personen normalt spiser hver dag til frokost.	De onde bakterier
Personen spiser en smoothie af med masser af fiberrige grøntsager hver morgen.	De gode bakterier